

Publikation Abendzeitung München
Ausgabe 28.10.2023
Seite 37
Abo-Nr 587116
Treffer-Nr 732084
Suchbegriff Kärnten

Autor*in Florian Sanktjohanser
Ressort Ratgeber
Verlag Abendzeitung Digital GmbH & Co ...
Medientyp
Branche Nicht branchenspezifisch
Bundesland Bayern

Reichweite 138014
Verbreitet 34735
Verkauft 32043
Gedruckt 42164
AÄW/€ 4356.16
Erscheint täglich

Skitour mit Luxus

Der Nockberge-Trail ist Tourengehen mal anders: mit Wellnesshotels, Gepäcktransfer und einer Bergführerin

Irgendwann an Tag drei, irgendwo im endlosen Weiß, dreht Elisabeth Fürstaller plötzlich den Kopf. „Ich könnte ewig so weiter gehen“, sagt sie und lächelt. „Das ist wie Urlaub für mich.“

Wirklich? Seit Stunden schlurften wir durch dampfbaddichten Nebel, ringsum sind nur die Schemen von Nadelbäumen und die sanften Hänge der Schneekuppen zu sehen. Nicht gerade das Holz, aus dem Bergführerträume geschnitzt sind. Aber Fürstaller ist ja auch keine normale Bergführerin. Die 44-Jährige hat im Gegensatz zu manchem Kollegen nicht den Drang zur Alleinunterhalterin.

Drei bis fünf Mal pro Winter führt Fürstaller Gäste über den Nockberge-Trail. Das macht sie bereits seit 2017. Seit diesem Jahr können Gäste die 65 Kilometer lange Viertagestour als Gesamtpaket buchbar ist, inklusive **Wellnesshotels** und Gepäcktransfer. In dieser Form ein Novum in Österreich. Denn: Durchquerungen bleiben oft die Domäne von Extremsportlern und anderen Könnern.

Sanft schaukeln wir am ersten Tag im Sessellift von der Katschberghöhe hinauf zum Aineck – und erschummeln uns so schon mal 600 Höhenmeter. Auf einem Forstweg geht es dann richtig los: Felle ausrollen, in die Ski einhängen, glatt streichen. Allein an diesem Tag werden wir die Prozedur drei Mal wiederholen.

Rote, runde Schilder mit weißem Mittelstrich, deren Stangen fast

vollständig im Schnee versunken sind, markieren den Kärntner Grenzweg. Der Nockberge-Trail folgt dem Grenzweg über weite Strecken. Meist werden wir auf den Grenzkämmen zwischen Kärnten, Salzburg und der Steiermark unterwegs sein, quer durch die Gurktaler Alpen. Die Nockberge sind ihre höchste Gebirgsgruppe.

Meist geht es in den Nocken sanft bergauf, nur selten braucht es Spitzkehren. Die Gipfel sind im Nebel kaum als solche zu erkennen. Je länger wir laufen, desto dünner werden die Wolken. Auf Kuppen stechen Felsplatten aus dem Schnee, gefleckt von hellgrünem Moos. Die Nockberge sind berüchtigt für ihren Wind, auf den Bergrücken lässt er oft nur eine dünne Schneeschicht.

In der Mittagspause bricht endlich die Sonne durch. In der Ferne sehen wir die Ankogelgruppe mit der Hochalm Spitze (3360 m). Bei der letzten Abfahrt wedeln wir durch lichten Wald und über offene Hänge.

Als wir in Innerkrems ankommen, stehen die Taschen mit der frischen Wäsche schon an der Hotelrezeption. Die Sauna ist angeheit.

Innerkrems war früher ein kleines Skigebiet, sogar die Rennfahrer des Österreichischen Skiverbands trainierten hier. Da es in dem abgelegenen Bergnest nur vier Hotels gibt, wurde der Lift im Winter 2021/22 abgeschaltet.

Ohne Lift müssen wir am nächsten Morgen alles mit Körperkraft bewältigen – und haben deshalb an diesem Tag 1500 Höhenmeter vor uns, verteilt auf 17 Kilometer Strecke. Die Königsetappe.

Leider ist das Wetter wenig königlich. Nasser Schnee prasselt auf

die Kapuze, mit zusammengekniffenen Augen und gesenkten Köpfen schlurften wir dahin. Trotzdem ist der einsame Aufstieg zwischen Kiefern und Felsen mit Schneepolstern schön. Auf der gesamten Durchquerung begegnen wir kaum einem Menschen. Wenn der Wind nicht pfeift, ist es vollkommen still.

Der Preis dafür: Unterwegs können wir in keiner Hütte einkehren, im Winter sind sie geschlossen. Selbst die wenigen Unterstände sind verriegelt. „Die Leute lesen im Internet Wildnis und Wellness und unterschätzen manchmal die Tour“, sagt Fürstaller.

Geschätzt 60 Prozent sind auf eigene Faust unterwegs – was übel enden kann. Zwar gibt es keine Gletscher mit tückischen Spalten. Aber „die Nockberge haben viele Geländefallen wie Mulden.“

Beim ersten Abfellen reißt der Wind an Handschuhen, Fellen und Skibrillen. Fürstaller wuchtet ihre Ski über einen Stacheldraht, rutscht an einem Grat entlang und steigt seitlich am Abgrund auf. Spätestens hier wären wir ohne sie verloren, mangels Sicht wäre der Einstieg zur kurzen Abfahrt selbst mit GPS Harakiri.

„Haltet bitte immer 15 Meter Abstand“, ruft sie noch und zieht ein paar elegante Schwünge. Doch dann rauscht unsere Bergführerin in eine Mulde, ihre Skispitzen graben sich ein, und sie schlägt einen unfreiwilligen Salto. Wir haben den Luxus, ihrer Spur zu folgen.

Für Tourengänger, denen es nur um die Abfahrt geht, ergibt der Trail wenig Sinn. „Wirklich steil wird es in den Nockbergen nicht“, sagt Fürstaller. Viele seien aber überrascht, wie an-

spruchsvoll die Durchquerung ist – und wie lang die Etappen sind. „Die Einheimischen können sich nicht vorstellen, dass man auf Skiern so weit geht.“

Ohne Fernsicht zieht sich die Etappe. Am Königstuhl stoppen wir kurz für ein Foto: 2336 Meter steht am Gipfelkreuz, der höchste Punkt der gesamten Tour.

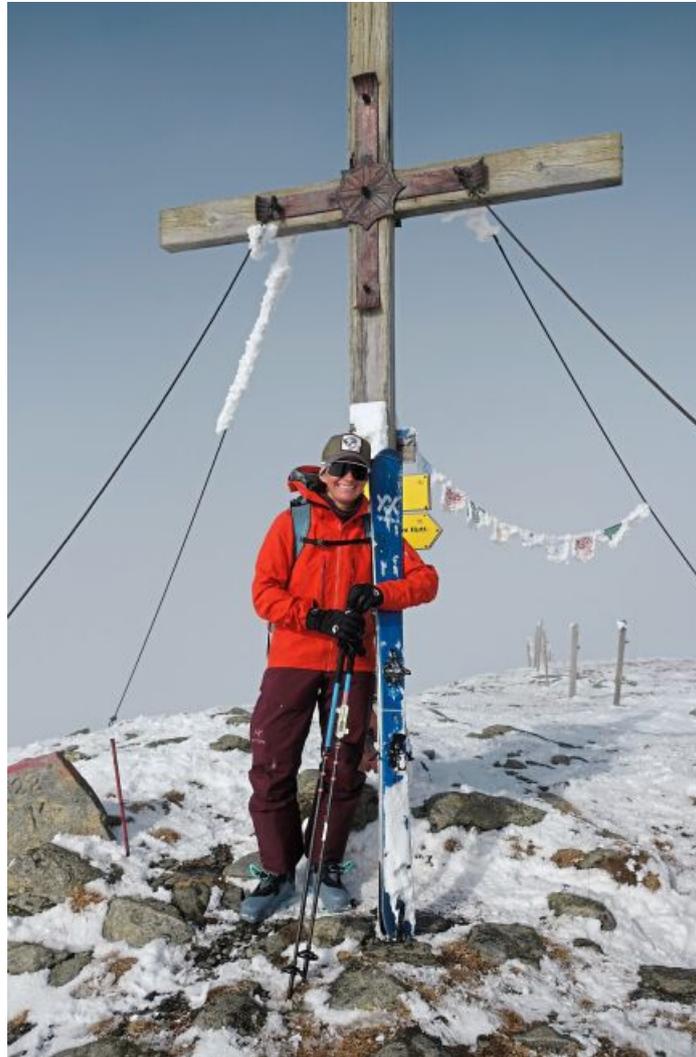
Wir gleiten aus einem Wald – und stehen unvermittelt vor Pistenschildern und Liftmasten. Wir sind auf der Turracher Höhe gelandet, dem noblen Etappenziel. Unten spazieren Urlauber über den zugefrorenen See, Schneemobile flitzen von Ufer zu Ufer. Vom Hotelbalkon ist das alles fein zu beobachten, beim Frischluftschnappen im Bademantel nach der Sauna.

In einer gelben Bimmelbahn fahren wir am nächsten Morgen an den Hotelpalästen entlang. Ein beheizter Sessellift chauffiert uns auf den Kornock hinauf. Wir cruisen über einen Forstweg und steigen unterhalb von rötlichen Felsen auf, die von angezuckerten Bäumen gekrönt sind.

Über weite Hügel, durch Lärchen- und Zirbenwäldchen schlängeln wir uns bergan. Wieder ist alles menschenleer, wie meist in den Nocken. „Das lässt alles noch weiter und wilder wirken“, sagt Fürstaller, „freier.“ Dann spurt sie weiter. Fast wie im Urlaub.

Florian Sanktjohanser

Seit 2017 gibt es den Trail als Gesamtpaket Der Preis der Stille ist die fehlende Einkehr in der Hütte



Mit Brettern und Fellen erklimmen: Skitouren-Guide Elisabeth Fürstaller auf der Gaipahöhe (2192 m). Foto: Florian Sanktjohanser/dpa-tmn