



PŘIHLÁSIT SE



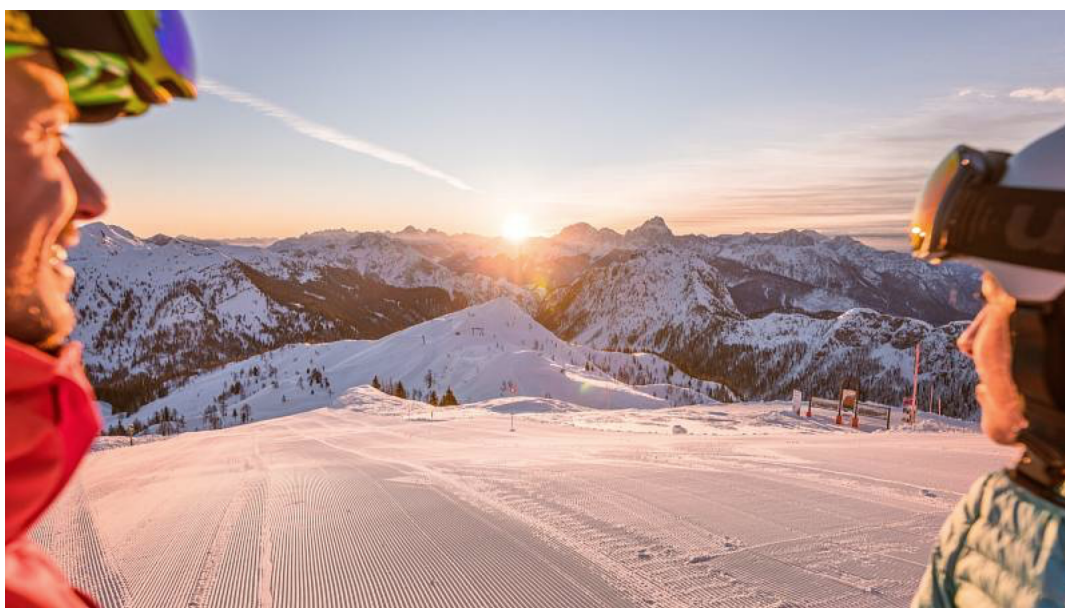
PREMIUM obsah



REKLAMA



## MÍSTO, KDE SE MOŘE POTKÁVÁ S HORAMI



30 lyžařských středisek, 800 kilometrů upravených sjezdovek, spousta zajímavých akcí a dny zalité sluncem - to můžete v zimě zažít v rakouských Korutanech, kde se nejenom v kuchyni potkávají jadransko-alpské vlivy. Kam se v této spolkové zemi vypravit?

### SLUŽBY NA SVAZÍCH

Na sjezdovkách střediska Turracher Höhe se již mnoho let o vaše pohodlí denně starají komorníci. Pečují o velké i malé hosty a rádi přispěchají na pomoc s papírovými kapesníčky, krémem na opalování, sladkostmi, sklenkou prosecca nebo výtečnou zmrzlinou ze statku (od března).

### SKIALPOVÉ TÚRY

Zajímavou nabídkou zimní sezóny v Korutanech je nockbergský trail, který spojuje pět lyžařských oblastí Katschberg, Innerkrems, Turrach, Falkert a Bad Kleinkirchheim/St. Oswald. Hodí se pro pohodové příznivce skialpinismu i sněžnic. Na každou etapu si naplánujte až šest

hodin. Na některých místech si lze trasu zkrátit vleky či lanovkami.

## BRUSLENÍ NA ZAMRZLÝCH JEZERECH

Povrch některých korutanských jezer v zimě zamrzne a stane se z nich zrcadlově hladké kluziště pod širým nebem. Vyrazit můžete na největší zamrzlou plochu s přírodním ledem v Evropě – na jezero Weissensee. Od 20.1. do 3.2. 2024 se zde koná bruslařský maraton na 200 km.

## PŘÍRODNÍ TERMÁLY

Tip pro milovníky přírody - termální pramen Maibachl uprostřed lesa v blízkosti lázní Warmbad Villach tryská vodu jen po dlouho trvajících srážkách a tání sněhu, a vytváří malé termální jezírko.



## KDYŽ SE V KORUTANECH SETMÍ

Na jihu Rakouska si na své přijdou i podnikavé „noční sovy“. Třeba během večerního lyžování (v Bad Kleinkirchheimu a Nassfeldu) nebo skialpinismu s čelovkou ve středisku Dreiländereck. Na mnoha místech se navíc pořádají túry se sněžnicemi při úplňku (v Dobratsch) nebo noční sáňkování (na Katschbergu, Turrachu).

## NA BĚŽKY

Běžecké trasy najdete v Korutanech na mnoha místech. My doporučujeme vyrazit do Národního parku Vysoké Taury, k Weissensee, do Bad Kleinkirchheimu, Rosentalu nebo Katschbergu. Běžecká centra se také nacházejí ve sportovním areálu Villacher Alpenarena, v místě St. Jakob in Rosental, u Pressegger See v Nassfeldu a u jezera Pirkdorfer See.

## CO OCHUTNAT?

V korutanské alpsko-jadranské kuchyni se spojují čerstvé přísady z jednotlivých regionů, staré kuchařské tradice, jejich moderní pojetí a tvoří chutný celek. Víno, mošt a pálenka se v Korutanech vyrábějí po domácku. Určitě musíte ochutnat korutanské käsnudel, místní ryby,

jako například korutanské pstruhy nebo siveny, lokální speciality ze zvěřiny, gailtalskou slaninu, Reindling a borovicovou pálenku.

MICHAELA BUČKOVÁ

15.11.2023 | *Pohyb a sport*

SDÍLEJ!

## Odebírejte newsletter Kondice

Každé úterý výběr nejzajímavějších článků ve vaší e-mailové schránce.

Odebírat newsletter

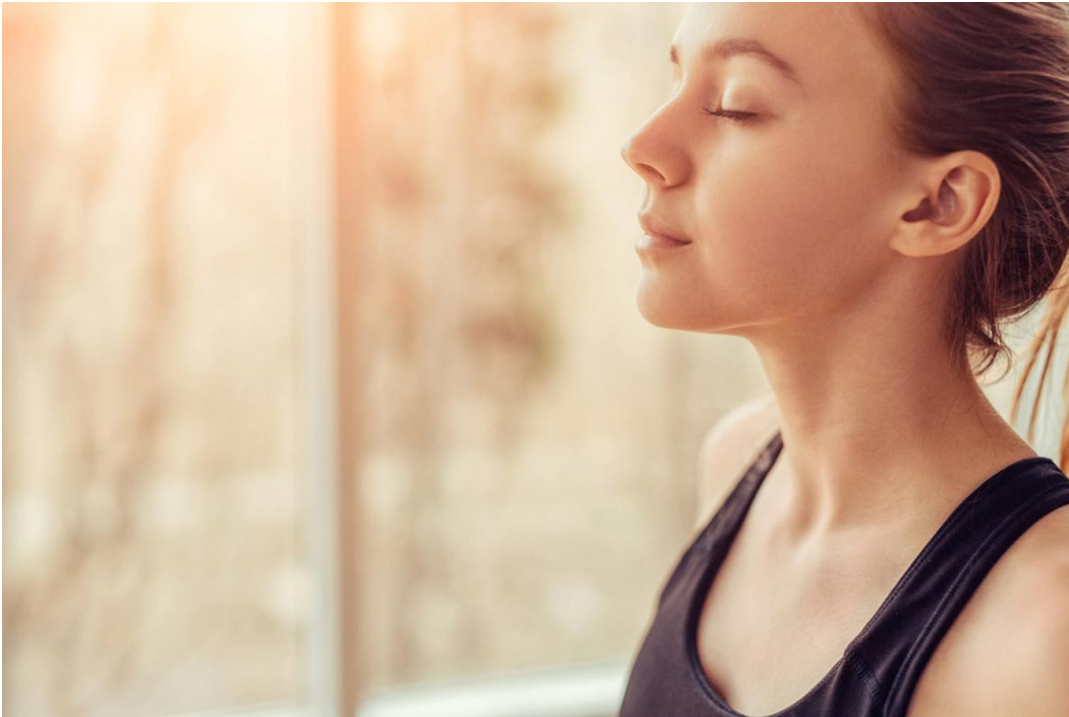
Odesláním souhlasím se [Všeobecnými smluvními podmínkami](#) a beru na vědomí [Zásady zpracování osobních údajů](#) spol. VLTAVA LABE MEDIA a.s.

## Mohlo by vás také zajímat



[Zdraví a výživa](#)

**Jak se zbavit oparu do 24 hodin? Tento zázrak máte určitě v kuchyni**



 FitŽivot

**Metoda 4-7-8 uklidní tělo i mysl: Pomůže usnout během několika málo minut**



Pohyb a sport

**Skialpy pro začátečníky. Vše, co potřebujete vědět, abyste mohli vyrazit**



Zdraví a výživa

**Poradce přes výživu Petr Havlíček radí kávu před spaním. Účinky vás překvapí**

Denik

**Mnoho lidí prožije svůj život v nedospělosti. Zůstanou jen planetou, ne Sluncem**

[Zdraví a výživa](#)

**Zapomeňte na skořici. Touto vůní musí letos vonět byt jinak budete trapní**

[Zdraví a výživa](#)

**Vědci obrátili. Náš mozek nemusí stárnout, stačí pro to udělat pár věcí**

Deník

**Mnoho lidí prožije svůj život v nedospělosti. Zůstanou jen planetou, ne Sluncem**

Zdraví a výživa

**Zimní jídelníček. Nebojte se bůčku, překvapivě se vám bude hodit**

Vědomý život

## **7 kroků, jak bojovat s osamělostí**

Vědomý život

## **7 horkých novinek pod stromeček. Takovou věc nikdo čekat nebude**



Zdraví a výživa

## Stresujete se často? Pak se s vašimi střevy stane něco neobvyklého



**Máme pro vás recept na nízké doplatky**

**S každým receptem přijďte rovnou k nám.** Naši lékárníci vám nabídnou výhodnou alternativu předepsaného léku.\*

\*V závislosti na individuálním posouzení lékárníka, aktuálních skladových zásobách a dalších okolnostech.

Zjistit více

**Dr.Max<sup>+</sup>**

VŽDY NABLÍZKU

## NÁSLEDUJÍCÍ Z RUBRIKY

Eva Adamczyková: Někdy je důležité p...

Rozhovor Gábina Soukalová: Konečně ...

Biatlonistka Soukalová: je to super mít j...

Skialpy pro začátečníky. Vše, co potře...

Krásná postava a síla jako vedlejší pro...

Běháte v zimě? Vyhněte se této zásad...

Chyby Čechů na běžkách? Podle Souk...

Děšť, mlha a tma. Jestli máte problém ...

Vydejte se o svátcích do přírody za nej...

Běžky nebo skialpy. Rychlý průvodce ...



## VIDEOLEKCE

Jóga  
Cvičení a hubnutí  
Fyzioterapie  
Pilates  
Sport

## ČLÁNKY

Vše o józe  
Hubnutí  
Pohyb a sport  
Zdraví a výživa  
Vědomý život  
Krása

## SEBEROZVOJ

Dech a meditace  
Natočeno experty  
Vaříme s Kondicí  
DIY návody  
Výzvy

## PODCASTY

## NAŠI EXPERTI

## AKCE A KURZY

## ODBORNÁ PORADNA

## PŘIHLÁŠENÍ / REGISTRACE

## E-SHOP

## KONTAKT

## PRO PARTNERY



[O společnosti](#) [Kontakty VLM](#) [Produkty](#) [Kariéra](#)

[Předplatné časopisu](#) [Zásady zpracování osobních údajů](#)

[Všeobecné smluvní podmínky](#) [Práva subjektů údajů](#) [Zpracování dat](#)

Copyright © VLTAVA LABE MEDIA a.s. 2005 - 2023, všechna práva vyhrazena.

Publikování nebo šíření obsahu Kondice.cz je bez písemného souhlasu VLTAVA LABE MEDIA a.s. zakázáno. Toto ustanovení platí také pro RSS kanály a jejich obsah.

Provozovatel Kondice.cz nenesे žádnou odpovědnost za škody na zdraví uživatele nebo třetích stran vyplývající z využití videoportálu Kondice.cz.