



## VIAGGIO

ITINERARI

DI M. CROCI E C. GATTONI

TRA I LAGHI DELLA CARINZIA  
FOLIAGE E GASTRONOMIA

Nel Land austriaco più meridionale, fino a metà ottobre, notti di cucina regionale. E nella tradizionale *Badehaus* tuffi nella piscina riscaldata



Il forno per il pane e il tagliere di speck fanno parte della tradizione della Carinzia che, da metà settembre a metà ottobre, organizza a Bad Kleinkirchheim le "notti gastronomiche"



**Tirolo e Carinzia, due facce** della stessa medaglia: se il primo è sinonimo (soprattutto) di attività adrenaliniche, la seconda – con oltre 1200 laghi immersi tra fitti boschi, castelli, paesini d'altri tempi e vette arrotondate a far da sfondo – ha un *côté* più contemplativo, perfetto per vacanze da *flâneur*. D'autunno, poi, il **land più meridionale dell'Austria**, al confine con Friuli-Venezia Giulia e Slovenia, regala temperature dolci, un *foliage* strepitoso e diversi eventi da leccarsi i baffi: a Bad Kleinkirchheim ad esempio (località famosa per le piste da sci e le acque termali) ogni venerdì e sabato fino alla metà di ottobre vanno **in scena le "notti gastronomiche"**, con tante trattorie e ristoranti impegnati a far conoscere la cucina regionale.

E dopo un piatto di **Kärntner Käsnel**, ravioloni ripieni di patate, ricotta ed erbe aromatiche, niente di meglio di un giro in e-bike intorno al Millstätter See, un tempo meta amata dall'aristocrazia dell'impero asburgico, oggi regno di chi ama i ritmi lenti:

il giro completo del lago, tra strade sterrate e ciclabili asfaltate, è poco meno di 30 km, da prendere con calma, magari programmando una sosta nella tradizionale *Badehaus* (casa balneare), **ideale per un tuffo nella piscina esterna riscaldata** o una rigenerante ventilazione al miele. Chi preferisce camminare, può salire fino alla Alexander Alm, malga a 1800 metri con vista sui monti Nockberge, nonché *Hütte* (baita) dove servono taglieri che sono un **trionfo di salumi e formaggi a km zero**. Da lì parte anche il "sentiero dell'amore" (*Weg der Liebe*), escursione di circa 3 ore con sette luoghi di sosta pensati per far assaporare ai camminatori il contatto con la natura.

**Per dormire, infine, c'è l'Hotel Kollers di Seeboden** (*kollers.at*): l'accoglienza è familiare, la colazione (con marmellate e torte fatte in casa), si prolunga per far felici anche i dormiglioni e c'è **una sauna che sembra sospesa sulle acque verde smeraldo del lago** (da € 137 a persona a notte). Per info sulla destinazione, *carinzia.at*.

