

VIAGGI

SFUMATURE DI FOLIAGE

Dalla Svezia alle Alpi. Treni panoramici, trekking, weekend di charme: nove mete dove lasciarsi incantare dai magici colori dell'autunno
di Valeria Palieui

In bici tra i boschi dell'Åsnen National Park, in Svezia, «regno dei troll».

La Ferrovia Vigezzina Centovalli collega Domodossola e Locarno.

ON THE ROAD

STOCOLMA E SMÅLAND, SVEZIA NELLA TERRA DEGLI GNOMI

CONIFERE AMBRATE, LAGHI E FALESIE ROCCIOSE: l'autunno svedese dà il meglio on the road: in treno, in bici, anche soltanto per un weekend. A **Djurgården**, isola-giardino di **Stoccolma** e rifugio privato del re Erik XIV nel XVI secolo, al mattino si pedala tra le querce secolari e le dimore reali del Royal National City Park; di pomeriggio si prenota un tour in barca sul Lago Mälaren tra le 14 isole urbane in pieno foliage. Per un panoramico giro in treno fino a **Göteborg** bastano tre ore: durante il tragitto tigli e betulle infuocate abbracciano fiabesche cittadine come **Laxå** e **Skövde**. Con più giorni a disposizione c'è l'**Åsnen National Park**, una foresta di faggi, dimora di alci, daini e della Trollberget, «montagna dei troll»: secondo il mito, terra degli gnomi. visitsweden.com

Stazione della ferrovia North Yorkshire Moors.





In treno attraverso gli splendidi paesaggi svedesi durante il foliage.

PIEMONTE E CANTON TICINO, ITALIA E SVIZZERA SUL TRENINO DELL'AUTUNNO

DA DOMODOSSOLA, CENTRO MEDIEVALE nella piemontese **Val d'Ossola**, verso **Locarno**, in Svizzera, sul Lago Maggiore, ai piedi delle Alpi: in mezzo un viaggio lento e panoramico che attraversa in 12 ore 24 località immerse tra boschi infiammati di rosso e di oro, i colori delle foglie degli alberi in autunno. È lo spettacolo della **Ferrovìa Vigezzina Centovalli**, anche chiamata «**Il Trenino del Foliage**»: il biglietto a/r (da 36 euro, valido dal 12 ottobre al 17 novembre) include la possibilità di scendere in una stazione intermedia e risalire poi a bordo. Durante il percorso si fa tappa a **Masera**, nella **Val Vigizzo**, e a **Santa Maria Maggiore**, con la trecentesca Torre de Rubeis e i decori geometrici del Centro Culturale Vecchio Municipio. vigezzinacentovalli.com

NORTH YORKSHIRE, REGNO UNITO COME IN UN ROMANZO

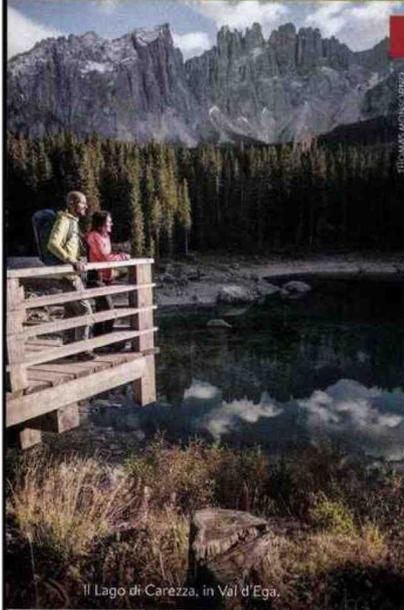
AMMIRARE DISTESE RAMATE DI BRUGHIERA RICOPERTE D'ERICA da un treno a vapore, nella contea del **North Yorkshire**. Chi cerca un'avventura letteraria come quella di *Cime tempestose* la può trovare a bordo della **North Yorkshire Moors Railway** (nymr.co.uk), la ferrovia che attraversa per 39 chilometri l'omonimo parco nazionale, da **Whitby**, cittadina dove è stato ambientato l'incipit del *Dracula* di Stoker, alla stazione anni Trenta di **Pickering**. Il tour include anche la fermata di **Gothland**: nel primo film di Harry Potter è il set di Hogsmeade Station, porta d'accesso alla città dei maghi. Per una passeggiata nella *moorland* (brughiera), si scende a **Newtondale Halt** e si segue l'anello di nove chilometri. In alternativa, c'è il bus panoramico Coastliner 840, da Whitby a **Leeds**. visitbritain.com





VIAGGI

I boschi del Latemar, in Val d'Ega.



Il Lago di Carezza, in Val d'Ega.

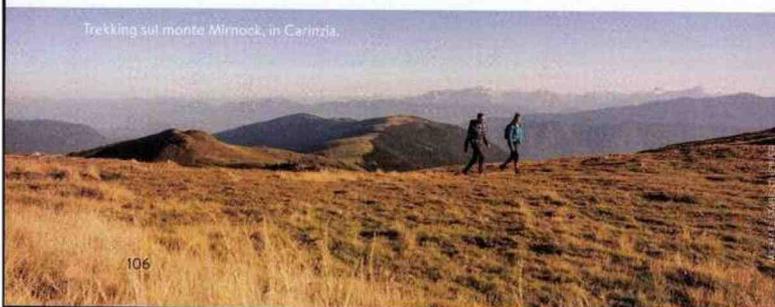
TREKKING PANORAMICI

VAL D'EGA, ALTO ADIGE
 DOLOMITI INFUOCATE

L'ENROSADIRA, IL FENOMENO CHE ALL'ALBA E AL TRAMONTO TINGE LE DOLOMITI di sfumature rossastre, in autunno trasforma le foreste del Latemar in una tela impressionista. Si ammira in **Val d'Ega**, passeggiando intorno al **Lago di Carezza** dove si specchiano le cime aguzze di questo gigante di 2.842 metri, o con un trekking nel Labirinto del Latemar seguendo il Sentiero 21. Si parte dal **Passo di Costalunga** a 1.745 metri e si attraversa la Radura di Mezzo, un prato con vista sul Catinaccio e sulla Roda di Vael, fino a raggiungere il dedalo di rocce dall'aspetto lunare. Da visitare il Latemarium (latemarium.com/it) a **Obereggen**, un parco avventura con sentieri tematici, sculture tra larici e la piattaforma panoramica Latemar.360°. eggental.com

CARINZIA, AUSTRIA
 TOUR NELLA NATURA

IL PIÙ ROMANTICO È IL SENTIERO DELL'AMORE, trekking panoramico di 6,5 chilometri nelle Alpi di Millstatt, sull'omonimo lago: dai 1.786 metri della baita Alexanderhütte ai 2.066 della Porta del Granato (dalle pietre incastonate sui pilastri), con 7 stazioni tematiche per riflettere sul rapporto di coppia e con la natura. Ma in **Carinzia**, regione più meridionale dell'**Austria**, non c'è uno scorcio che in questa stagione non valga la pena fotografare, come appunto il **Lago di Millstatt**, «la Perla della Carinzia». Si gira tutto con un trekking di 55 chilometri diviso in quattro tappe: da **Döbriach** all'**Alpengasthof Bergfried**, al cospetto del mistico monte Mirnock. In meno di un'ora c'è la fiabesca **Velden am Wörther See**, la città degli angeli. carinzia.at



Trekking sul monte Mirnock, in Carinzia.



Sosta golosa in Carinzia.

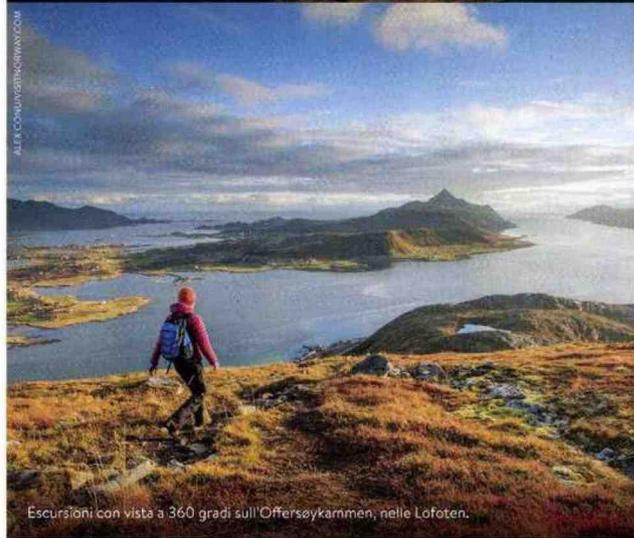




Uno scorcio dell'Aurlandsfjord in autunno.

LOFOTEN E FIORDI, NORVEGIA C'È ANCHE L'AURORA

A OTTOBRE È POSSIBILE ABBINARE AURORA BOREALE E FOLIAGE, prima che la neve colori tutto di bianco: per farlo si raggiungono le **Isole Lofoten**, arcipelago norvegese 200 chilometri sopra il Circolo Polare Artico. Il trekking più gettonato dagli abitanti è il facile sentiero verso l'Ofersøykammen, vetta rocciosa di 463 metri sull'isola di **Vestvågøya**, dove la vista accarezza da un lato distese dai licheni caleidoscopici, dall'altro i picchi dell'isola Flakstadøya, mentre le aquile di mare volano basse. L'alternativa più a sud è l'**Aurlandsfjord**, fiordo-gioiello lungo 29 chilometri nella contea di **Vestland**, a circa 100 chilometri da Bergen: dal Mount Prest (1.478 m) lo sguardo intercetta l'intero canyon dalle acque-specchio. visitnorway.com



Escursioni con vista a 360 gradi sull'Ofersøykammen, nelle Lofoten.



NOTTI IN CARINZIA

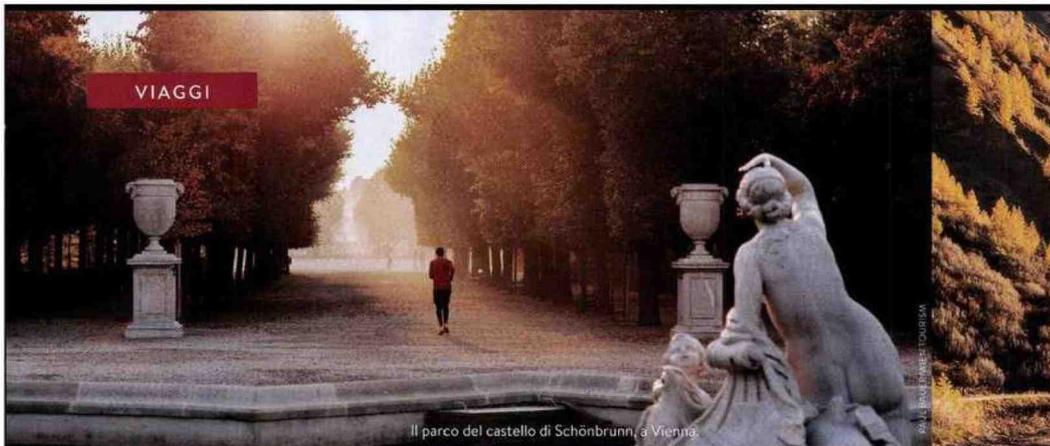
• **Falkensteiner Schlosshotel Velden:** relais di lusso in un castello d'epoca sul lago Wörthersee. Spa con trattamenti rilassanti ed energizzanti, infinity pool, ristorante gourmet a km 0. Ampia scelta di attività outdoor da prenotare in struttura. Doppia in b&b, da 385 euro; falkensteiner.com



Il Falkensteiner Schlosshotel Velden.



Camera del Falkensteiner Schlosshotel Velden.



VIAGGI

Il parco del castello di Schönbrunn, a Vienna.

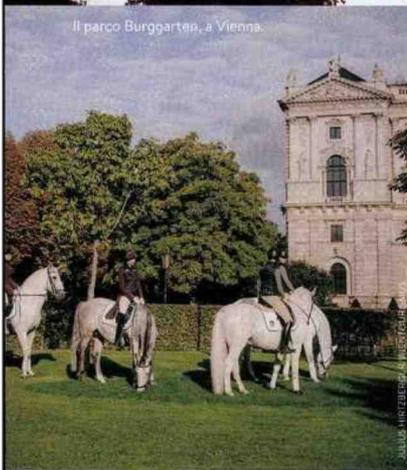
WEEKEND DI CHARME

VIENNA, AUSTRIA VIGNETI E CASTELLI

CON 700 ETTARI DI VITI, Vienna vanta il più grande vigneto urbano al mondo, dove passeggiare tra pampini, le foglie della vite, rossi e bordeaux, e poi sorseggiare un bicchiere di Wiener Gemischter Satz (mix di uve cittadine) o di Grüner Veltliner in una delle tante **Heurigen**, le enoteche tradizionali. Si visitano a bordo del **Vienna Heurigen Express**, il treno che collega la metropolitana di **Heiligenstadt** alle zone di **Nussberg**, **Kahlenberg**, **Grinzing** tra boschi e sontuose ville. Per chi preferisce i grandi classici, c'è il parco gioiello del **Castello di Schönbrunn** (schoenbrunn.at/it), dove passeggiare o fare jogging come un insider, tra i viali imperiali. L'alternativa romantica è il **Burggarten**, giardino con serra Art Nouveau. wien.info

VALLE D'AOSTA FUNGHI E FORTEZZE

PER UN GRAND TOUR VALDOSTANO DEL FOLIAGE si parte dalle sfumature purpuree del **Col de Joux**, una foresta di ciliegi selvatici che svettano tra verdi conifere, vicino a **Brussion** nella media **Val d'Ayas**. Seconda tappa il borgo medievale di **Étroubles**, trasformato in un museo a cielo aperto d'arte contemporanea con le sculture della Fondation Pierre Gianadda di **Martigny**, tra tetti in lose e boschi dorati. Nel tragitto, è d'obbligo una deviazione al **Forte di Bard** (fortedibard.it), monumentale fortezza di sbarramento su diversi livelli che ospita la mostra **The Mushroom Fortress** di Michel Vecchi, con grandi funghi colorati realizzati con alberi caduti. Aperitivo di charme a **Courmayeur**, base di partenza per la selvaggia **Val Veny**. lovevda.it



Il parco Burggarten, a Vienna.



Una camera del DO & CO Hotel Vienna.

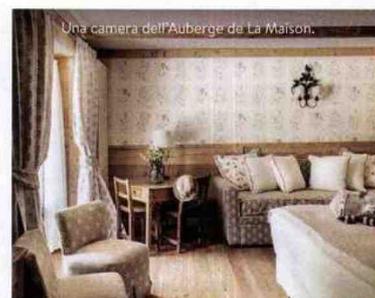
108

DORMIRE A VIENNA

• **DO & CO Hotel Vienna**: in centro, di fronte alla cattedrale di Santo Stefano. Spaziose camere di design e due ristoranti panoramici. Doppia da 300 euro in solo pernottamento; docohotel.com

DORMIRE IN VALLE D'AOSTA

• **Auberge de La Maison**: a Courmayeur, ai piedi del Bianco, camere di charme, piscina, ristorante a lume di candela. Doppia in b&b da 254 euro; aubergemaison.it



Una camera dell'Auberge de La Maison.



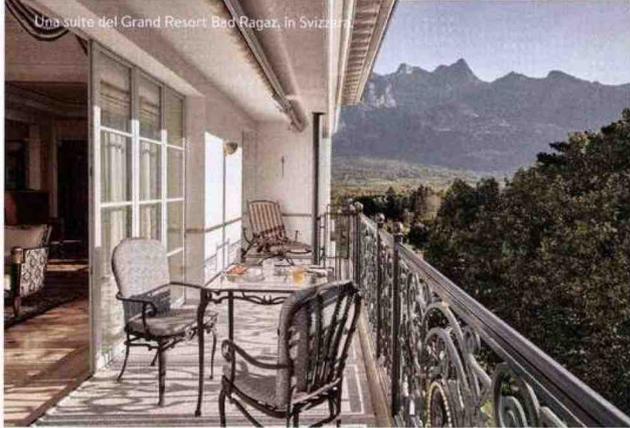
**BAD RAGAZ, SVIZZERA
NEL REGNO DI HEIDI**

FREQUENTATA DAL XIII SECOLO PER LE PROPRIETÀ DELLE ACQUE TERMALI che sgorgano a 37 gradi nella sorgente Tamina, accanto all'omonima grotta, **Bad Ragaz** è una blasonata località ai piedi del Pizol a 2.844 metri nella valle sangallese del Reno, dove il foliage è sinonimo di lusso e remise en forme. Chi viaggia con i bimbi sceglie l'**Heidi Trail** (*heididorf.ch*), facile itinerario ad anello di un'ora e mezza attraverso i luoghi del romanzo di Johanna Spyri (1880): le caprette di Peter, il Vecchio della Montagna nella baita Schwarzbüel, vicino a un bosco fiabesco con percorso Kneipp per i più piccoli. Per tutti c'è la mostra triennale **Bad RagARTz** con maxi sculture. Nel pomeriggio, il relax è nella Spa del Grand Resort Bad Ragaz. myswitzerland.com

© RIPRODUZIONE RISERVATA

GIANNARSCIO

Autunno in Val Veny, in Valle d'Aosta.



Una suite del Grand Resort Bad Ragaz, in Svizzera.



Foliage e baite a Courmayeur, in Valle d'Aosta.

GIANNARSCIO

NOTTI IN SVIZZERA
• Grand Resort Bad Ragaz: hotel di lusso con Spa di oltre 7.000 mq e piscine termali. La struttura è considerata un tempio del gusto: 6 stelle Michelin, 1 stella verde Michelin e 76 punti GaultMillau distribuiti in 7 ristoranti, incluso Igniv by Andreas Caminada. Doppia in b&b da 670 euro; resortragaz.ch



Lungo l'Heidi Trail, a Bad Ragaz.

FRANCESCO