

[TREKY / FERATY / VRCHOLY](#)[DÁLKOVÉ TREKY](#)[RECENZE / VYBAVENÍ](#)[ČLÁNKY](#)[METODIKA](#)[DISKUSE A BAZAR](#)[ČASOPIS SVĚT OUTDOORU](#)[Homepage](#) [Články](#) [Alpy](#) [Téma měsíce](#) [Dálkové treky](#)

NEJLEPŠÍ HŘEBENOVKY A HORSKÉ PŘECHODY V RAKOUSKÝCH ALPÁCH

29. 5. 2024 Redakce

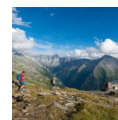


Alpy pokrývají dvě třetiny rozlohy Rakouska. Tato malá země je rájem pro milovníky horské turistiky. Najdeme tu jak široké travnaté hřebenovky spadající do zelených údolí, tak ostré horské štíty a rozečkané masivy. Každá část rakouských Alp má své osobité kouzlo. Vybrali jsme 10 pohoří ideálních pro vícedenní trek se stanem či se spaním na chatách.

Tauernhöhenweg: hřebenovka Vysokých Taur

Nejdelší a nejmohutnější horský celek v rakouské části Východních Alp – Vysoké Taury – protíná náročná hřebenovka. Stezka po hřebenech Vysokých Taur se táhne v délce asi 200 km od Seckau na východě ke Krimmlu na západě. Taurská hřebenová stezka je částí centrální alpské magistrály [Zentralalpenweg 02](#) a klenotem mezi vysokohorskými stezkami celých Vysokých Taur. My se vydáme na 69 km dlouhý trek po horských loukách a ostrých hřebenech korunuje **výstup na nejvýchodnější třítisícovku Alp Hocharn**. Tato **šestidenní** část spojuje chatu Glocknerhaus na úpatí rakouské nejvyšší hory s výhledem na

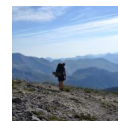
TÉMA MĚSÍCE: TREKY V EVROPĚ



Nejlepší hřebenovky a horské přechody v rakouských Alpách



Trasy GR: dálkové treky Evropou

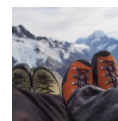


Dálkové treky v Evropě: když je cesta cílem

RADY K VYBAVENÍ



Příprava a výbava na dálkový trek po Česku



Jaké trekové boty? Tenisky versus pohorky: co je lepší?



Do terénu s mapou a buzolou: k čemu jsou azimuty, vrstevnice,

impozantní ledovec Pasterze a parkoviště Kölnbreinsperre (Maltatal-Hochalmstraße) v údolí pod vrcholy Ankogel a Hochalmspitze.

Nad náročnou šestidenní hřebenovou trasou přes Vysoké Taury bdí majestátní třítisícové vrcholy Racherik, Hocharn, Schareck, Ankogel a Hochalmspitze. V tomto fascinujícím světě hor se střídají travnaté stráně se suťovými poli, kamennými moři, ostrými hřebeny a třpytivými ledovci. Půvabu drsné krajiny dodávají horská plesa, burácející vodopády a vesele bublající bystřiny.

Délka: 69 km, 4–6 dní

Převýšení: 5200 m

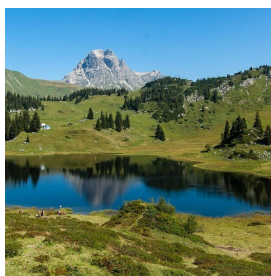
Náročnost: Náročný

[Podrobný popis hřebenovky Vysokých Taur \(Tauernhöhenweg\) vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx.](#)

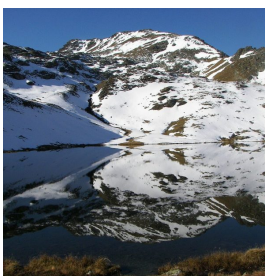
Pokud si na tuto trasu vyloženě netroufáš, je tu ještě [varianta Tauernhöhenweg pouze po lehčí západní části hřebene](#), která se pohybuje pod hranicí 3000 m a je bez ledovců. Další výhodou je, že se dá jí jako okruh.

PODÍVEJTE SE NA KOMPLETNÍ FOTOGALERII

[PŘEJÍT DO GALERIE](#)



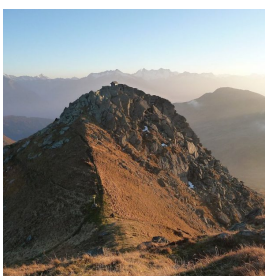
Výhled na Grosser Widderstein od j...



Reinkarsee, Kitzbühelské Alpy



Sedlo u Spitzmaueru, druhé nejvyšš...



Kröndlhorn, Kitzbühelské Alpy

KNIŽNÍ TIPY



E-BOOK KDYŽ CHCI JET NA VODU... ZDARMA KE STAŽENÍ



OSOBNOST: Miloslav Nevrlý: Chvála putování

ZAJÍMAVÉ VYBAVENÍ



PÁNSKÉ BOTY BENNON TERENNO

Celokožená treková obuv do náročných terénů.



TREKOVÁ KARIMATKA WARG GUSTAV

Ultralehká karimatka s vnitřní Warmthalovou izolací



JOLANA SEDLÁČKOVÁ

Proč je Indie je vysokou školou cestování?



AKU FLYROCK GTX

Vlétněte do nové sezóny s touto fast hikingovou raketou s nadpozemským komfortem

Zillertálské Alpy: okruh po Berliner Höhenweg

Mohutný horský masiv Zillertalských Alp tvoří **hranici Rakouska a Itálie**. Vrcholové partie jsou zaledněné a najdeme tu i největší alpský ledovec Schlegeiskees. Okruh Zillertalskými Alpami po trase Berliner Höhenweg představí to nejzajímavější z této části rakouských Alp. Dálková treková trasa s 8-9 etapami (případně šestidenní kratší verze) představuje **středně náročný přechod po horských chatách** bez technických obtíží, dokonce není nutná výzbroj pro přechod ledovců. Několik úseků je zajištěných, ale rozhodně se nedají srovnávat s klasickými „klettersteigy“.

Délka: 90 km, 8 – 9 dní

Převýšení: 7000 m

Náročnost: Náročný

[Podrobný popis přechodu Zillertalských Alp po Berliner Höhenweg vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx.](#)

Dalším tipem z Zillertalských Alp je tzv. [Peter Haberler Runde](#), pojmenovaném po slavném tyrolském rodákovi, který spolu s Messnerem poprvé vylezl na Mt. Everest bez použití umělého kyslíku. Délka šesti-etapového treku činí přibližně 60 km a vede po jednoduchých úsecích, jako jsou pastviny a louky, lesní či štěrkové cesty, ale také po obtížných přechodech suťových svahů, morén a ostrých skal. Celkové výškové stoupání atakuje hranici 5 000 m, jelikož se jedná o okruh, stejně tak velké bude i klesání.



Berliner Hütte, Zillertalské Alpy, Rakousko

Hřebenovka Kitzbühelských Alp

V rámci rakouských Alp jediná hřebenovka „karpatského“ typu. Trek napříč Kitzbühelskými Alpami vede celou svou délkou nad hranicí lesa po **alpských loukách a poloninách** a dá se přirovnat např. k hřebenovce Nízkých Tater na Slovensku. Při táboření na travnatých vrcholech pouze za doprovodu šumícího větru a cinkání zvonců pasoucího se dobytka zcela zapomeneme na skutečnost, že jsme v Alpách. Velmi málo chozená trasa, na mnoha místech zcela opuštěná místa, ideální terén také pro zimní přechod.

Délka: 143 km, 6–8 dní

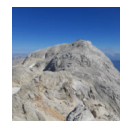
Převýšení: 8300 m

Náročnost: Technicky lehký

[Podrobný popis přechodu Kitzbühelských Alp vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx.](#)



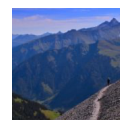
ZAJÍMAVÉ TÚRY



Výstup na Hochkönig: krále Berchtesgadenských



Stezka Českým Banátem



Přes Glarnské Alpy po Via Alpina a Via Glaralpina

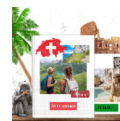
DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI



Trekový stan? Půjčíme! Objev službu Decathlon Rent



SOUTĚŽ: Vyhraj boty značky Teva – legendy mezi sportovními



SOUTĚŽ o vlastní foto produkty! Třeba z vaší dovolené



Kitzbühelské Alpy

Přechod Schladmingských Taur: úchvatný trek kolem jezer

Přechod hřebene Schladmingských Taur je pro své mimořádné přírodní bohatství – jezera, nádherně formované štíty, vodopády a soutěsky snad **nejkrásnější částí celých Nízkých Taur**. Tomu také odpovídá mnohem vyšší návštěvnost a množství turistických chat. Nicméně i zde můžeme nerušeně putovat pohořím jen se stanem a tábořit na mnoha krásných místech.

Přechod celého hřebene Schladminger Tauern je klasickým alpským trekem se všemi atributy dlouhé horské túry – velkým výškovým rozdílem a s místy náročným terénem. **Schopnost překonání hřebene je tak přímo úměrná tíze batohu vlečeným na zádech.** Výchozím bodem je osada St. Nikolai im Sölkthal ležící na východní hranici pohoří u silnice Sölkpassstrasse, konec treku je v dalším silničním sedle Obertauern na západě Schladmingských Taur.

Délka: 76 km, 6 dní

Převýšení: 7100 m

Náročnost: Mírně náročný

[Podrobný popis přechodu Schladmingských Taur vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx.](#)



Putzentalalm, Schladmingské Taury, rakouské Alpy

Hřebenovka Allgäuských Alp po zajištěných cestách Jubiläumsweg a Heilbronner Weg

Překrásné zajištěné cesty Jubiläumsweg a Heilbronner Weg zpřístupňují takřka celý hřeben [Allgäuských](#)

Alp. Nejedná se o klasický „klettersteig“, ale o skutečnou **dálkovou cestu, která je jen na nejobtížnějších úsecích zajištěna**. Protože cesty jsou dílem německých horských spolků, vede jejich průběh jak po rakouské straně, tak územím Německa.

Přechod po obou cestách a spojovacím úsekem mezi nimi je náročným podnikem, na který si mohou troufnout jen zkušení turisté. Vzhledem k nedostatku vhodných míst pro táboření je nutné využít **pohostinnosti horských chat**. Jištěné úseky vyžadují na mnoha místech značnou koncentraci a jistý krok.

Délka: 45 km, 3 dny

Převýšení: 2900 m

Náročnost: Náročný

[Podrobný popis přechodu Allgäuských Alp vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx](#)



Heilbronner Weg, Allgäuské Alpy

Karavanky: pohodová hřebenovka na pomezí Rakouska a Slovinska

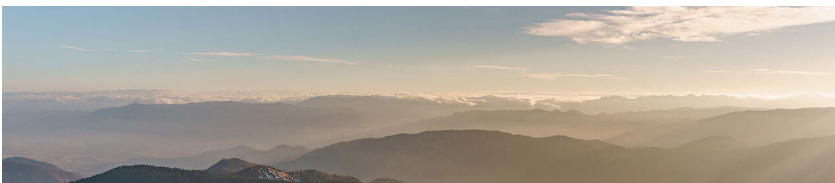
Karavanky – takřka stovka kilometrů horských štítů, sedel, travnatých hřebenů a zelených údolí na pomezí Rakouska a Slovinska. Přestože páteř pohoří Karavanky (Karawanken) působí jednotlým dojmem, skládá se hned z několika samostatných masívů. Všechny však jsou spojeny **nádherným vysokohorským dálkovým přechodem** v dlouhou hřebenovku na pomezí rakouských a slovinských Alp. Je až s podivem, že doposud tato cesta nenese žádný speciální název či označení.

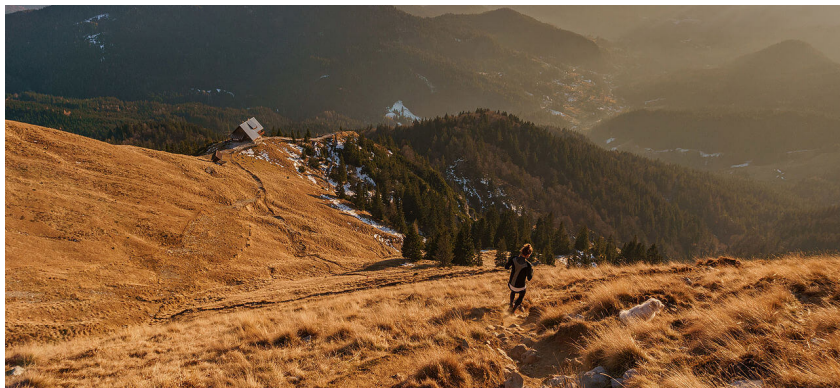
Délka: 95 km, 5 – 6 dní

Převýšení: 8000 m

Náročnost: Mírně náročný, bez lezení

[Podrobný popis hřebenovky Karavank vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx](#)





Výhledy z vrcholu Golia, Karavanky, Slovenské Alpy

Dachsteinrunde: okruh po horských chatách kolem Dachsteinu

Dachstein není jen impozantní hora k výstupům po feratách a známými lezeckými cestami jako Steinerweg a Pichlweg, nýbrž i fascinujícím masivem pro horské túry. Jedinečný **čtyřdenní okruh po pohostinných horských chatách** slibuje nádherná panoramata i pravou horskou romantiku.

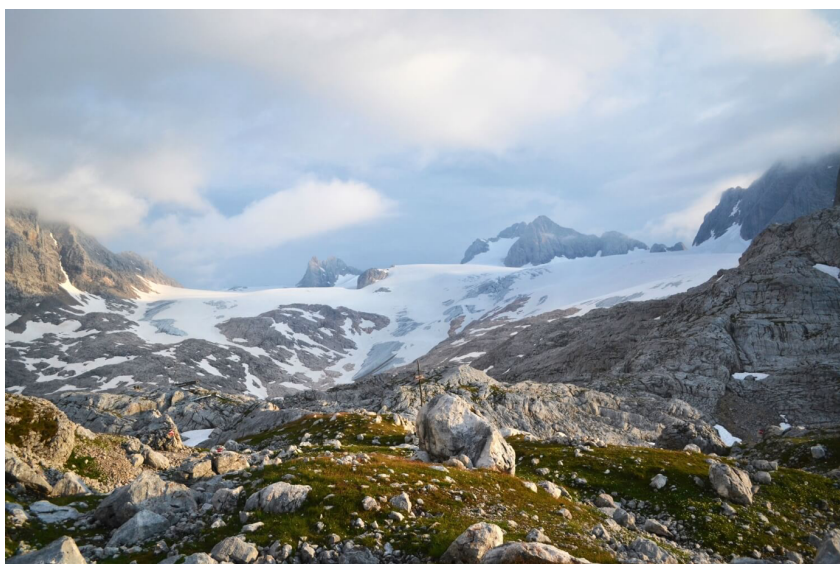
Krajinově různorodý vysokohorský okruh zvaný **Dachsteinhüttenrunde** (doslova okruh kolem Dachsteinu po chatách) spojuje chaty **Austriahütte, Adamekhütte, Simonyhütte a Guttenberghaus**. Na túře čekají výhledy na impozantní jižní stěnu Dachsteinu, vápencové plato, obnažený modravý ledovec a řadu okolních vrcholů. Na začátku léta, kdy se místní příroda probouzí k životu, jsou svahy hor poseté pestrobarevným alpským kvítím. Slunečná odpoledne můžete po túře strávit relaxací na terasách horských chat a užívat si nádheru kolem.

Délka: 39 km, 4 dny

Převýšení: 2900 m

Náročnost: Mírně náročný

[Podrobný popis okruhu kolem Dachsteinu vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx.](#)



Výhled na Dachstein a ledovec od chaty Wiesberghaus, Rakousko.

Přechod náhorní plošiny Totes gebirge

Vápencová náhorní plošina Totes Gebirge neboli Mrtvé hory v rakouských Alpách je skvělým místem pro vícedenní přechod hor. Trek vede kolem bílých štítů, zelených jezer a alpské květeny. Cesty v Mrtvých

horách jsou perfektně značené a na obtížnějších místech jsou **zajištěné ocelovým lanem k přidržení, případně žebříky**. Počítejte s jistou expozicí, není nicméně nutné mít lezeckou průpravu ani nepotřebujete žádné speciální lezecké vybavení (v případě normálek samozřejmě). Výstupy na [Großer Priel](#) či [Spitzmauer](#) lze zpestřit vzdušnými ferratami, to už ale vyžaduje kromě trekového i ferratové vybavení.

Čtyřdenní přechod „nalehko“ se spaním na pohostinných chatách rakouského horského spolku Alpenverein (ubytování je dobré zamluvit předem) vede z Almtalerhaus s cílem u Almsee.

Délka: 35 km, 3-4 dny

Převýšení: 2500 m

Náročnost: Mírně náročný

[Podrobný popis přechodu Totes Gebirge vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx](#)



Almsee u Pühringerhütte, Totes Gebirge, Rakousko, Alpy

Okruh Císařská koruna (Kaiserrunde) kolem Wilder Kaiser

Kaisergebirge (neboli Císařské hory) je pohoří ležící ve **východní části Alp v rakouském Tyrolsku**. Okruh kolem Wilder Kaiser je jedním z nejhezčích vícedenních treků ve Východních Alpách, který dá člověku pěkně zabrat. Kaisergebirge se skládá ze dvou hlavních celků – [Wilder Kaiser](#) (Divoký císař) a Zahmer Kaiser (Krotký císař). Od roku 1963 jsou Císařské hory vyhlášeny chráněnou přírodní oblastí. A to právem! Patří totiž mezi jednu z nejpůsobivějších oblastí v Alpách.

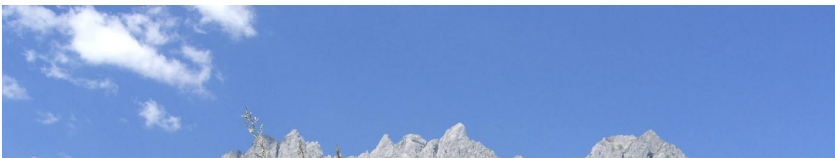
Okruh Císařská koruna vede **kolem imponujícího masivu Wilder Kaiser** v Kaisergebirge. Pokud se na něj vydáte, počítejte minimálně s 5denním pochodem, čeká vás 55 kilometrů s převýšením téměř 5000 metrů. Trasa vede po starých horských stezkách od jedné chaty ke druhé a kromě nádherných výhledů vás na ní čekají i exponovaná místa, strmé skály a nebo malebné alpské pastviny.

Délka: 65 km, 5 dní

Převýšení: 5000 m

Náročnost: Náročný

[Podrobný popis okruhu kolem Wilder Kaiser vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx](#)





Wilder Kaiser v rakouských Alpách

Adlerweg: Orlí stezka v Tyrolsku

Dálková turistická stezka s příznačným jménem Orlí stezka (Adlerweg) vede napříč Tyrolskem. Pokud byste ji celou vynesli na mapu, bude nápadně připomínat **siluetu tohoto dravého, pro Alpy typického, dravce**. Celá hlavní trasa vede 320 km z St. Johannu v oblasti Tiroler Unterland do Arlbergu. Celkové stoupání je 23 000 m a klesání 20 000 m. V některých místech strmá a obtížná, v jiných pozvolná a jemná, ale vždy skalnatá. Jak začínající turisté, tak zkušení trekaři si užijí tuto unikátní stezku vedoucí samotným srdcem Alp. Do některých úseků by se ale měli pouštět jen ti zkušenější.

Velmi zajímavá **kratší varianta Orlí stezky** připadá na východní Tyrolsko. Během 9 úseků, tedy během 9 dnů z města Ströden na úpatí hory [Großvenediger](#) až k chatě Stüdlhütte na hoře [Großglockner](#) překonáte 93 kilometrů. Navštívíte dvě největší hory Rakouska a největší ledovce východních Alp. Tato časově přijatelná kratší varianta velké Orlí stezky vás provede překrásnými úseky přímo mezi masiv Venediger, Granatspitz, Schober a Lasörling.

Délka: 93 km, 9 dní

Převýšení: 8000 m

Náročnost: Náročný

[Podrobný popis přechodu Orlí stezky v Tyrolsku vč. rozpisu etap, praktických informací na cestu, mapy a gpx.](#)



Tyrolsko

PŘIDEJ SVOU ZKUŠENOST NEBO DOPLŇ INFORMACE



REDAKCE

ZAJÍMAVÉ VYBAVENÍ



HURRICANE XLT2

Kultovní model sandálů, který vám v terénu poskytne pohodlí i trakci.



COROS PACE 3

Nejlehčí multisportovní GPS hodinky nadupané funkcemi.



TURISTICKÝ BATOH QUECHUA

Společník na túry - 970g, záda ze síťoviny, 8 kapes



ORTLIEB DUFFLE RG

Vodotěsná cestovní brašna se systémem popruhů na záda. Různé barvy, objem 49 - 89 litrů.



NOVINKA: SPACÁK WARG URSUS

Promyšlený design + moderní prvky = maximální pohodlí



ROLNIČKA NA MEDVĚDY WARG

Snadné připnutí na batoh pomocí karabiny

PŘIDEJ SVOU ZKUŠENOST NEBO DOPLŇ INFORMACE

Vaše jméno *

E-mail (nepovinné)

Váš příspěvek *

PŘIDAT PŘÍSPĚVEK



Copyright © SvětOutdooru 2024
Všechna práva vyhrazena

Časopis Svět outdooru

O nás

Redakce

Alpenverein

Svět outdooru, s. r. o.

Inzerce

Newsletter

Treky / Feraty

CK Kudrna

casino online cz

nové české online casino

nejlepší online casino

online casino cz

RSS kanály



Každý měsíc email

Popisy treků, ferat a výstupů,
dálkové treky, soutěže,
recenze vybavení

Přidat