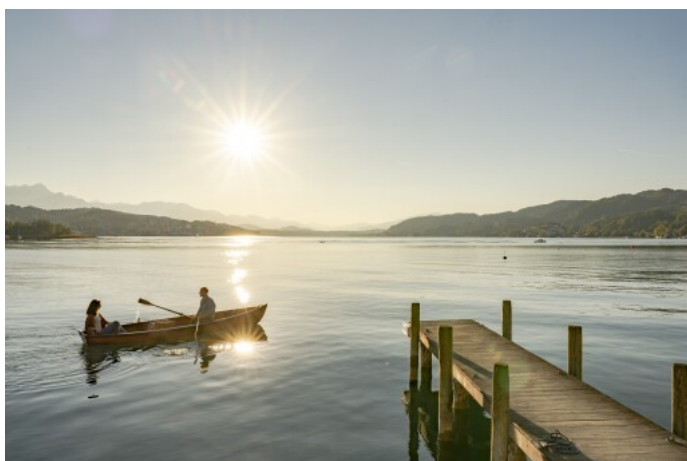


**Reisen****Herbst in Kärnten**

von Ilse Romahn

**(30.10.2023) Die wärmende Herbstsonne auf der Haut spüren und sich am milden Klima an den noch warmen Badeseen erfreuen. Über sanfte Almen zum Gipfel wandern und beim Rückweg Richtung Tal in einer gemütlichen Hütte einkehren. In die Pedale treten bis die Sonne untergeht und anschließend beim Wellnesen entspannen.**



Kärnten im Herbst

Foto: FRANZGERDL WOESSEE

\*\*\*

**Die Kärntner Berge per pedes entdecken: Wandern**

Nockberge Trail. Er ist Österreichs erster online buchbare Ganzjahres-Trail und begeistert im Winter als Skitour und im Sommer und Herbst als Wanderroute. Zu den Highlights entlang des rund 125 Kilometer langen Weitwanderweges zählen der Unesco Biosphärenpark Nockberge, die Möglichkeit zahlreiche Gipfel zu besteigen sowie schier grenzenlose Ausblicke. <https://nockberge-trail.com>

Es müssen nicht alle 43 Etappen und 750 Kilometer sein: der Alpe Adria Trail. Er führt vom Gletscher des Großglockners bis an die Obere Adria und lässt sich hervorragend auch in einzelnen Tagesetappen erobern. Wer das Wandern lieber langsam angehen und sich von der Landschaft inspirieren lassen möchte, findet mit den Kärntner Slow Trails genau das richtige. Die entspannten Wanderwege in der Nähe der Seen sind maximal zehn Kilometer lang und mit nicht mehr als 300 Höhenmetern angelegt.

**Den Kärntner Herbst mit dem Rad erkunden**

Eine abwechslungsreiche Radtour in Österreichs südlichstem Bundesland ist die „Kärnten Seenschleife“. Die 420 Kilometer lange Runde gleicht einer liegenden Acht und führt abwechselnd an 20 Seen und entlang den Flussufern von Gail und Drau zu idyllischen Aussichtsplätzen.

<https://www.kaernten.at/seenschleife/>

Zu den besonders beliebten Radrouten in Kärnten zählt der Drauradweg, der in sechs gemütlichen Tagesetappen Kärnten von West nach Ost, entlang des Hauptflusses Drau, durchquert.

<https://www.drauradweg.com/de/>

Wer grenzenlos Radfahren möchte, dem empfiehlt sich der Alpe Adria Radweg. Von Salzburg beginnend quer durch Kärnten und mit Grado in Italien als Ziel.

**Besondere Erlebnisse zu Wasser: Badeseen mit Mehrwert, die im Herbst noch angenehme Temperaturen haben**

Hin und wieder sollte man die Welt mit neuen Augen sehen! Oder anders gesagt: Zum Schwimmen und Planschen allein sind Kärntens warme Badeseen viel zu schade. Wie wäre es mit einer Stand-up-Paddle Tour am Wörthersee?

Wer's lieber ruhiger angehen möchte, wird den Wörthersee vielleicht als Yoga-Hotspot lieben. Schon vom Genussfloß am Weissensee gehört? Dabei werden besondere Naturerlebnisse mit heimischer Kulinarik verbunden. Das Paddeln in den Everglades am Faaker See oder das Buchtenwandern per Ruderboot am Millstätter See bringen hingegen Romantiker zum Schwärmen.

#### **Badehäuser und Thermen: Herbst-Wellness in Kärnten**

Für Erholungssuchende wartet in Kärnten eine breite Palette an Wohlfühl- und Entspannungsmöglichkeiten. Heilendes Thermalwasser, Abwehrkräfte stärkende Saunen und Badehäuser mit traumhaften Ausblicken auf die Kärntner Berge- und Seenlandschaft lassen den Alltagsstress vergessen. Bis spät in den Herbst hinein ist Schwimmen in den Kärntner Seen noch gut möglich und sind die Temperaturen doch mal zu kalt, schaffen beheizte Seebäder bei diversen Hotels für eine wohlige Wassertemperatur. Auch zahlreiche Wellnesshotels mit tollen Spa-Bereichen und See-Saunen direkt am See laden zum Entspannen ein.

#### **Kärntner Herbst Kulinarisch entdecken**

Die Kärntner Küche genießt bei Einheimischen und Gästen einen hohen Stellenwert. Im Mittelpunkt stehen regionale und saisonale Gerichte, die von ambitionierten Köchen – auch von internationalem Format – in Szene gesetzt werden. Besonders im Herbst finden quer durchs Land kulinarische Feste statt, die die Vielfalt der Kärntner Küche vor den Vorhang holen, so z. B. das Tafeln am Millstätter See, die See-Ess-Spiele am Wörthersee oder die Kulinarischen Nächte in Bad Kleinkirchheim.

[www.kaernten.at/kulinarik](http://www.kaernten.at/kulinarik)

#### **Mountainbike & Flow Country Trails**

Die längste Mountainbike Strecke Europas (15 Kilometer) befindet sich in Bad Kleinkirchheim. Außerdem stehen Mountainbikern in Kärnten nicht weniger als 3000 legalisierte Mountainbike-Kilometer u.a. in Südkärnten, in den Gailtaler und Karnischen Alpen oder in der Region Villach zur Verfügung. Österreichweit einzigartig und neu seit 2020 ist das Angebot „Flow Trails Kärnten“: Eine Bikecard, mit welcher der perfekte Urlaub – von der nachhaltigen Anreise über Gepäcktransport, Unterkünfte und Shuttledienst – garantiert ist. Mit der „Flow Trail Card“ können rund 30 Flow Trails in fünf Mountainbike-Hotspots (Bikeparks Nassfeld, Weissensee, Turracher Höhe, Bad Kleinkirchheim, Petzen) von Mai bis Oktober genutzt werden.

#### **Paddeln: Entdeckungsreise auf 13 Flussetappen: Draupaddelweg**

Kärntens längster und größter Fluss, die Drau, durchzieht Österreichs südlichstes Bundesland wie ein geschwungenes, grünes Band. Neben den Radfahrern zeigen sich auch immer mehr Paddler im Kajak oder Kanadier sowie Stand-Up-Paddler vom Naherholungsfluss begeistert. Zurück zum bzw. zu den Startpunkten der einzelnen Abschnitte geht es einfach und schnell mit dem angebotenen Shuttle-Dienst des mobilen Drau Paddel Centers oder im Oberen Drautal ganz einfach mit der Bahn. Umfassende Informationen zum Drau Paddelweg

#### **Alpenstraßen: 48 Kilometer und 36 Kehren: Großglockner Hochalpenstraße**

Sie zählt zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten Österreichs und verbindet die beiden Bundesländer Kärnten und Salzburg. Doch sie ist nicht die einzige Panoramastraße Kärntens, die ihre Besucher begeistert. Auch Nockalmstraße, Villacher Alpenstraße, Malta Hochalmstraße und Goldeck Panoramastraße sind für Naturliebhaber und Wanderer immer einen Ausflug wert.

#### **Golf- und Tennisschläger schwingen**

In Kärnten geht die Golfsaison auf vielen der 12 Plätzen bis spät in den Herbst hinein. Zudem gilt ab Anfang Oktober die Aktion „2 für 1“, bei der die zweite Person gratis spielt. Eigentlich Hit in Sachen Golf ist aber die grenzüberschreitende Alpe-Adria-Golf Card, bei der rund 20 der schönsten Plätze in Kärnten, Slowenien und Italien zum einheitlichen Preis bespielt werden können. Wer in Kärnten doch lieber seine Tennisleidenschaft ausleben möchte, wird ebenfalls nicht enttäuscht. Viele Tennisanlagen sind bis spät in den Herbst bespielbar.

#### **Kultur**

Nicht in Zahlen fassen lässt sich das vielfältige und umfassende Kulturangebot in Österreichs südlichstem Bundesland. Erinnerung an einen Schmelztiegel dreier Kulturkreise präsentiert sich das Angebot an Bühne und Theater, Ausstellungen und Museen, Musikfestivals und Galerien, Literatur und Kulturinitiativen. Zu jenen, die bis spät in den Herbst geöffnet haben zählen u. a. Taggenbrunner Festspiele, Stadttheater Klagenfurt, Museum Liaunig (größte Privatsammlung zeitgenössischer Kunst in Österreich). Außergewöhnliche Erlebnisse garantieren die Künstlerstadt Gmünd, ein Besuch der Burg Hochosterwitz oder ein Abstecher ins Heinrich Harrer Museum in Hüttenberg.

#### **Mehr als 120 Sehenswürdigkeiten gratis besuchen: Kärnten Card**

Museen, Bergbahnen, Erlebnisbäder, Schifffahrt, Panoramastraßen, Freizeit- und Erlebnisangebote. Mit der Kärnten Card profitieren Herbsturlauber gleich doppelt: Denn in der Nachsaison ist die Karte für eine Woche bereits um 52 Euro für Erwachsene und um 27 Euro für Kinder erhältlich.

[www.kaerntencard.at](http://www.kaerntencard.at) Außerdem bieten zahlreiche regionale Erlebniskarten ebenso tolle „Zugaben“ und Inklusivleistungen für Herbsturlaube an.

[www.kaernten.at](http://www.kaernten.at)